**Диагностика злокачественных опухолей молочных желез**

**Чернова Вероника Евгеньевна,**

**краевое государственное бюджетное**

**профессиональное образовательное учреждение**

**«Ачинский медицинский техникум»**

1.Самостоятельно проверять молочную железу на наличие узелков или каких-либо других изменений стоит раз в месяц. Домашнюю диагностику удобнее проводить, принимая ванну или находясь под душем. О любых изменениях, которые удалось обнаружить, стоит как можно быстрее рассказать врачу.

Порядок проведения самообследования молочных желез:

-Разденьтесь выше пояса и встаньте перед зеркалом.

-Поднимите руки вверх и заведите их за голову. Внимательно осмотрите молочные железы. Повернитесь правым, левым боком.

-Ощупайте молочные железы в положении стоя сложенными указательным, средним и безымянным пальцем. Начинайте с верхней наружной части груди и двигайтесь по часовой стрелке.

-Сожмите сосок двумя пальцами. Проверьте, выделяется ли из него что-нибудь.

-Снова ощупайте молочные железы — теперь в положении лежа.

70% случаев рака молочной железы выявляются пациентами самостоятельно в результате самообследования груди.

2.Диагностика у онколога-маммолога

1)Сбор анамнеза

Диагностика рака молочной железы начинается с беседы. На этом этапе врачу важно оценить жалобы и выяснить, встречались ли случаи рака молочной железы в семье, если да — насколько часто.

2)Осмотр молочной железы

Далее врач осматривает, ощупывает молочные железы, проверяет, нет ли в них узлов и уплотнений, не увеличены ли лимфатические узлы в подмышечной, надключичной и подключичной областях.

3)Инструментальная диагностика

После осмотра врач может направить женщину на маммографию — рентгенографию молочной железы. Показаниями к этому исследованию являются уплотнения в молочной железе, изменения со стороны кожи, выделение крови из соска, а также любые другие симптомы, которые могут указывать на злокачественную опухоль. Также используют ультразвуковое исследование молочных желёз. Магнитно-резонансная томография — высокоинформативный метод диагностики злокачественных опухолей молочной железы. Ее применяют при лобулярном раке, когда неинформативны маммография и УЗИ, а также для оценки размеров и расположения опухоли, что помогает определиться с тактикой хирургического лечения. МРТ может применяться для скрининга у женщин-носительниц аномальных генов, связанных с повышенным риском рака молочной железы, при отягощенном семейном анамнезе.

Окончательный диагноз устанавливают по результатам биопсии. Получить опухолевую ткань молочной железы можно разными способами:

Исследование выделений из соска — в них могут быть обнаружены опухолевые клетки.

При тонкоигольной биопсии в опухоль молочной железы вводят иглу под контролем УЗИ или маммографии.

Во время трепанобиопсии (CORE-биопсии) используют специальный инструмент, напоминающий толстую полую иглу. Он позволяет получить больше количество опухолевой ткани молочной железы и более детально ее исследовать.

При биопсии «пистолет-игла» иглу вводят точно в нужное место с помощью специального пистолета.

Стереотаксическая вакуум-биопсия практически так же точна, как биопсия рака молочной железы во время хирургического вмешательства, но ее можно выполнить под местной анестезией, не прибегая к общему наркозу.

Эксцизионная биопсия проводится во время хирургического вмешательства. На исследование отправляют всю опухоль вместе с тканями молочной железы.

Сентинель-биопсия — исследование сторожевого лимфатического узла во время операции. Оно помогает разобраться, распространилась ли опухоль в регионарные лимфатические узлы, и стоит ли их удалять.

Цитологическое и гистологическое исследование проводят в лаборатории, где оценивают строение отдельных клеток и ткани. В настоящее время доступны молекулярно-генетические исследования: они помогают выявить мутации, за счет которых произошло злокачественное перерождение, и подобрать оптимальную противоопухолевую терапию.

Биопсия позволяет выяснить, является ли опухоль злокачественной, а также определить ее тип и стадию. Кроме того, исследование биопсийного материала дает ответ на вопрос, является ли опухоль гормонозависимой, что также влияет на схему лечения.