**Что такое рак молочной железы и чем он опасен?**

**Чернова Вероника Евгеньевна,**

**краевое государственное бюджетное**

**профессиональное образовательное учреждение**

**«Ачинский медицинский техникум»**

Рак молочной железы — это злокачественная опухоль, возникающая из ткани молочной железы, характеризующаяся довольно агрессивным ростом и способностью к активному метастазированию. Рак молочной железы является одним из самых распространенных злокачественных процессов у женщин. По статистике, заболеваемость населения России злокачественными новообразованиями молочной железы за последние 15 лет увеличилась более чем в 2 раза. Заболеваемость женщин, проживающих в крупных городах и индустриальных районах, выше, чем жительниц сельской местности. Заболеваемость раком молочной железы возрастает в связи с ростом продолжительности жизни, дальнейшей урбанизацией и все более широким принятием западного образа жизни. В 2020 году во всем мире зарегистрировано более 2,26 млн случаев РМЖ, что составляет 11,7% всех случаев злокачественных новообразований у лиц обоего пола. Общее число умерших от РМЖ в 2020 году достигло 685,0 тыс. человек (6,9% всех случаев смерти от рака).

В Красноярском крае первое место в последние 5 лет занимает постепенный рост численности заболевших и заболеваемости злокачественными новообразованиями женской молочной железы. В Красноярском крае рак груди занял первое место по распространенности среди всех видов онкологических заболеваний.

По информации пресс-службы краевого Минздрава, в 2022-м году специалисты выявили 1649 случаев этого заболевания. В 77% случаев рак выявляли на ранних стадиях благодаря своевременной диагностике. Заболеваемость раком молочной железы в Красноярском крае значительно увеличилась за последние десять лет. Ученые связывают это с увеличением эффективности диагностики заболевания. Прогнозы предсказывают увеличение частоты встречаемости злокачественного рака груди у женщин в 1.2 раза к 2030 году.

Данная тема важна в нынешнее время, так как прогрессируют злокачественные новообразования, и растет смертность от них. А связано это, в первую очередь, с несвоевременной диагностикой.

В России в 2020 году абсолютное число случаев рака молочной железы составило 65 468 (47,8% в структуре общей заболеваемости раком).

Рак молочной железы является одной из самых изученных и изучаемых форм рака. Древнейшее из известных описаний рака молочной железы (хотя сам термин «рак» ещё не был известен и не использовался) было найдено в Египте и датируется примерно 1600 годом до н. э. Так называемый «Папирус Эдвина Смита» описывает 8 случаев опухолей или изъязвлений молочной железы, которые были подвергнуты лечению прижиганием огнём. Текст гласит: «От этой болезни нет лечения; она всегда приводит к смерти».

В мире это самый частый вид рака среди женщин, им болеют женщины в возрасте от 13 до 90 лет.

 Факторами риска развития рака молочной железы являются:

* курение (особенно, если оно начато в юном возрасте);
* раннее менархе;
* поздняя менопауза (после 55 лет);
* отягощённый семейный анамнез (онкозаболевания у кровных родственников);
* больные, леченные по поводу рака женских половых органов;
* ожирение;
* сахарный диабет;
* гипертоническая болезнь;
* злоупотребление алкоголем;

Грудное вскармливание снижает риск развития рака молочной железы, особенно систематическое (продолжительными периодами).

Учитывая статистические данные об увеличении с каждым годом количества заболевших раком молочной железы, необходимо более тщательное изучение этого заболевания, разработка новых и доступных методов диагностики и лечения заболевания, проведение просветительской работы. Берегите себя и своё здоровье и своевременно проходите обследования!