**Туберкулез (ТБ)**

*Бажанов Владимир Владимирович*

*Челябинская обл., г. Миасс, ГБПОУ «Миасский медицинский колледж», преподаватель специальных дисциплин, врач анестезиолог-реаниматолог,* [*bazhan.bazhan@yandex.ru*](mailto:bazhan.bazhan@yandex.ru)*.*

[**Туберкулез**](https://www.webmd.com/lung/understanding-tuberculosis-basics)**(ТБ)** - это инфекционная болезнь, которая обычно поражает ваши [легкие](https://www.webmd.com/lung/picture-of-the-lungs). Он также может распространяться на другие части вашего тела, такие как [мозг](https://www.webmd.com/brain/picture-of-the-brain) и [позвоночник](https://www.webmd.com/back-pain/discs-of-the-spine). Тип бактерий, называемых *Mycobacterium tuberculosis*, вызывает его.

**Ключевые слова:** микобактерия, латентный, туберкулиновая проба «реакция Манту»

**Виды туберкулеза**

Туберкулезная инфекция не всегда означает, что вы заболеете. Существует две формы заболевания:

* **Скрытый туберкулез.**У вас есть микробы в вашем теле, но ваша [иммунная система](https://www.webmd.com/cold-and-flu/10-immune-system-busters-boosters) не дает им распространяться. У вас нет никаких симптомов, и вы не заразны. Но инфекция все еще жива и однажды может стать активной. Если вы подвержены высокому риску повторной активации-например, если у вас [ВИЧ](https://www.webmd.com/hiv-aids/understanding-aids-hiv-symptoms), у вас была инфекция в течение последних 2 лет, ваш рентген грудной клетки необычен или ваша иммунная система ослаблена - ваш врач назначит вам лекарства для профилактики активного туберкулеза.
* **Активный туберкулез.**Микробы размножаются и делают вас больным. Вы можете распространить болезнь на других. Девяносто процентов активных случаев заболевания у взрослых происходят от латентной туберкулезной инфекции.

Латентная или активная туберкулезная инфекция также может быть **лекарственно устойчивой**, что означает, что некоторые лекарства не работают против бактерий.

**Признаки и симптомы туберкулеза**

Латентный туберкулез не имеет симптомов. Анализ [кожи](https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/picture-of-the-skin) или крови может определить, есть ли он у вас.

Признаки активного заболевания туберкулезом включают:

* [Кашель](https://www.webmd.com/cold-and-flu/cough-relief-12/slideshow-cough-treatments), который длится более 3 недель
* [Боль в груди](https://www.webmd.com/pain-management/guide/whats-causing-my-chest-pain)
* [Кашель с кровью](https://www.webmd.com/lung/coughing-up-blood)
* Постоянное чувство [усталости](https://www.webmd.com/women/guide/why-so-tired-10-causes-fatigue)
* [Ночная потливость](https://www.webmd.com/menopause/guide/8-causes-of-night-sweats)
* Озноб
* [Лихорадка](https://www.webmd.com/first-aid/fevers-causes-symptoms-treatments)
* Потеря аппетита
* [Потеря веса](https://www.webmd.com/diet/default.htm)

Если у вас есть какие-либо из этих симптомов, обратитесь к врачу, чтобы пройти тестирование.

**Причины туберкулеза**

Туберкулез вызывается бактериями, которые распространяются по воздуху, как [простуда](https://www.webmd.com/cold-and-flu/default.htm) или [грипп](https://www.webmd.com/cold-and-flu/ss/slideshow-flu-symptoms-treatment). Вы можете заразиться туберкулезом, только если вступите в контакт с людьми, у которых он есть.

**Факторы риска развития туберкулеза**

У вас может быть больше шансов заболеть туберкулезом, если:

* У друга, коллеги или члена семьи активный туберкулез.
* Вы живете или путешествовали в район, где туберкулез распространен, например, в России, Африке, Восточной Европе, Азии, Латинской Америке и Карибском бассейне.
* Вы принадлежите к группе, в которой туберкулез более склонен к распространению, или работаете или живете с кем-то, кто им является. Это включает бездомных, людей, инфицированных ВИЧ, людей, находящихся в тюрьме или тюрьме, а также людей, которые вводят наркотики в свои вены.
* Вы работаете или живете в больнице или доме престарелых.
* Вы являетесь медицинским работником для пациентов с высоким риском заболевания туберкулезом.
* Вы курильщик.

[Здоровая иммунная система](https://www.webmd.com/diet/ss/slideshow-strengthen-immunity) борется с бактериями туберкулеза. Но вы не сможете парировать активное заболевание туберкулезом, если у вас есть:

* ВИЧ или СПИД
* [Диабет](https://www.webmd.com/diabetes/default.htm)
* Тяжелое [заболевание почек](https://www.webmd.com/a-to-z-guides/understanding-kidney-disease-basic-information)
* Рак головы и шеи
* Лечение рака, такое как [химиотерапия](https://www.webmd.com/cancer/chemotherapy-what-to-expect)
* Низкая [масса тела](https://www.webmd.com/diet/tc/healthy-weight-what-is-a-healthy-weight) и плохое питание
* [Лекарства](https://www.webmd.com/drugs/index-drugs.aspx) для [трансплантация органов](https://www.webmd.com/a-to-z-guides/organ-transplant-donor-information)
* Некоторые препараты для лечения [ревматоидного артрита](https://www.webmd.com/rheumatoid-arthritis/rheumatoid-arthritis-basics), болезни Крона и [псориаза](https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/psoriasis/understanding-psoriasis-basics)

Младенцы и маленькие дети также имеют более высокие шансы заболеть им, потому что их иммунная система не полностью сформирована.

**Передача туберкулеза**

Когда больной туберкулезом [кашляет](https://www.webmd.com/first-aid/coughs), чихает, разговаривает, смеется или поет, он выделяет крошечные капли, содержащие микробы. Если вы [вдыхаете](https://www.webmd.com/lung/how-we-breathe) эти микробы, вы можете заразиться ими.

Туберкулез нелегко подхватить. Обычно вам приходится проводить много времени рядом с человеком, у которого в легких много бактерий. Вы, скорее всего, заразитесь им от коллег, друзей и членов семьи.

Бактерии туберкулеза не размножаются на поверхностях. Вы не можете получить его, пожимая руку кому-то, у кого он есть, или разделяя их еду или питье.

**Анализы и диагностика туберкулеза**

Существует два распространенных теста на туберкулез:

* **Кожный тест.** Это также известно как кожная туберкулиновая проба Манту. Специалист вводит небольшое количество жидкости в кожу нижней части руки. Через 2 или 3 дня они проверят отек вашей руки. Если ваши результаты положительны, у вас, вероятно, есть бактерии туберкулеза. Но вы также можете получить ложный положительный результат. Если вы получили вакцину против туберкулеза под названием bacillus Calmette-Guerin (BCG), тест может сказать, что у вас туберкулез, хотя на самом деле это не так. Результаты также могут быть ложноотрицательными, говоря, что у вас нет туберкулеза, когда у вас действительно есть, если у вас очень новая инфекция. Вы можете пройти этот тест более одного раза.
* **Анализ крови.** Эти тесты, также называемые анализами высвобождения интерферона-гамма (IGRA), измеряют реакцию, когда белки туберкулеза смешиваются с небольшим количеством вашей крови.

Эти тесты не говорят вам, является ли ваша инфекция латентной или активной. Если вы получите положительный анализ кожи или крови, ваш врач узнает, какой тип у вас с:

* Рентген грудной клетки или компьютерная томография для выявления изменений в легких
* Кислотно-быстрая бацилла (АФБ) проверяет наличие бактерий туберкулеза в мокроте, слизи, которая появляется при кашле

**Лечение туберкулеза**

Ваше лечение будет зависеть от вашей инфекции.

* Если у вас латентный туберкулез, ваш врач даст вам лекарство, чтобы убить бактерии, чтобы инфекция не стала активной. Вы можете получить изониазид, рифапентин или рифампицин, как отдельно, так и в сочетании. Вам придется принимать лекарства в течение 9 месяцев. Если вы видите какие-либо признаки активного туберкулеза, немедленно обратитесь к врачу.
* Комбинация лекарств также лечит активный туберкулез. Наиболее распространенными являются этамбутол, изониазид, пиразинамид и рифампицин. Вы будете принимать их в течение 6-12 месяцев.
* Если у вас туберкулез с лекарственной устойчивостью, ваш врач может назначить вам одно или несколько различных лекарств. Возможно, вам придется принимать их гораздо дольше, до 30 месяцев, и они могут вызвать больше побочных эффектов.

Независимо от того, какая у вас инфекция, важно закончить прием всех ваших лекарств, даже когда вы чувствуете себя лучше. Если вы бросите курить слишком рано, бактерии могут стать устойчивыми к лекарствам.