**Курение и беременность**

***Середа Мария Александровна - студентка 209 ф группы***

***Руководитель Овечкина Раиса Павловна –***

***преподаватель основ реанимации***

***ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж»***

В жизни современного общества особо остро стали проблемы связанные с табакокурением. Особенно большое распространение оно получило среди женщин.

Всё больше и больше моих подруг затягивает эта привычка. Многие уже не мыслят своей жизни без сигареты. Мне стало интересно, каково распространение курения среди девушек именно в нашем городе и сравнить результаты этого года и прошлого. Также меня заинтересовало влияние курения на здоровье женщин и здоровье их будущих детей. По данным британского исследования, представленного на второй международной конференции «Табак или Здоровье», девушки курят значительно больше, чем молодые люди. Другое исследование, представленное на конференции, было посвящено курению 15 – летних подростков. Выяснилось, что число молодых курильщиц выросло в 2 раза, с 17 до 36 процентов.

В России курит треть девушек, и этот показатель только увеличивается. Точных причин увеличения числа девушек – курильщиц никто назвать не может.

***Задачи*** моего исследования:

1. Изучить литературу по данной проблеме
2. Выявить влияние табакокурения на организм беременной.
3. Провести анкетирование среди беременных в женской консультации
4. Разработать рекомендации по избавлению от табакокурения среди женщин.

***Цели:***

1. Ознакомиться с последствиями курения для беременной и для плода.

2. Формировать у беременных женщин мотивацию против курения.

3. Формировать у девушек – подростков мотивацию против курения.

Я попыталась собрать наиболее интересные новости и открытия из этой области за последний год.

«Легкие» сигареты укорачивают жизнь женщин. Исследования показали, что большинство женщин склонны обманывать себя, полагая, что курение «легких» сигарет наносит меньше вреда организму. Поклонниками легких сигарет являются 58% курящих женщин. Большинство женщин объясняют курение легких сигарет уверенностью в том, что они менее вредны для здоровья.

Однако медиками давно доказано, что последствия от курения легких сигарет не менее серьезны. Более того, легкие сигареты можно даже назвать более опасными, поскольку, обманутые характеристикой, люди меньше себя ограничивают в количестве выкуриваемых сигарет. Любые сигареты – будь то «легкие», «специальные» и т.д. – укорачивают жизнь курящего.

Курение может стать причиной незапланированной беременности. Ученые заявляют, что оральные контрацептивы не являются надежным средством предохранения для курящих женщин, поскольку никотин нейтрализует действие гормонов, содержащихся в пилюле. Эти данные были получены от 800 женщин, обратившихся на аборт.

Курение ежегодно уносит более 400000 россиян. Курение погубило около 3 миллионов женщин за период с 2008 года. В среднем, курение сокращает жизнь женщины на 14 лет.

Главная опасность курения – возможное развитие рака легких. Это заболевание встречалось у женщин очень редко, однако сейчас от него ежегодно умирает на 27000 человек больше, чем от рака молочной железы.

Курение также может спровоцировать другие виды рака, заболевание сердца, другие болезни легких.

В связи с тем, что количество курящих женщин увеличилось за последнее время, сейчас проводится очень много исследований, тестирований и опросов, призванных выявлять последствия курения на женщин, а также предупредить женское население о грозящей опасности.

Исследования также показали, что наибольшее число выкидышей и наиболее высокий уровень неонатальной смертности отмечались у курящих женщин. Уровень смертности детей при родах у курящих матерей в среднем на 30% выше чем у некурящих. Из общего числа детей, умирающих при рождении ежегодно 8,3% умирают по причинам, связанным с курением матерей. У курящих женщин выкидыши встречают в 22-40% случаев, у некурящих – всего 7,4%. Риск развития симптома внезапной смерти новорожденного у курящих повышен на 52%. В 96% случаев выкидыш был вызван курением беременных, а наступление преждевременных родов находилось в прямой зависимости от количества ежедневно выкуриваемых сигарет.

Выкуривание женщиной даже 4 сигарет в день представляет серьезную опасность для возникновения преждевременных родов, которая удваивается при выкуривании 5-10 сигарет в день.

Как известно, мать, плод и плацента представляют собой органическое единство и это отражается на различного рода нарушениях, развивающихся во время беременности у курящих матерей. Под влиянием табака могут потенцироваться эффекты различных патологических изменений иного происхождения. Неблагоприятные действие курения на плод является «индексом» его ранимости, повышенного риска спонтанного аборта, преждевременных родов, перинатальной смертности и даже возможного длительного вредного влияния на физический рост, развитие нервной системы. Для суммарной оценки влияния курения матерей на плод пользуются термином «фетальный табачный синдром»

Фетальный табачный синдром – это комплекс симптомов, возникающих в результате воздействия табачного дыма на организм беременной женщины и ее плод.

Симптомы:

* Малый вес при рождении (менее 2500 грамм).
* Развитие никотинового голода: постоянный плач, беспокойство, синюшность кожных покровов, одышка (нарушение дыхания), бессонница.
* Замедленная прибавка в весе.
* Пороки развития: пороки сердца (дефекты клапана, стенки, сосудов сердца);
* пороки органов дыхания (недоразвитие носа, легких, атрезии, стеноз (сужение) бронхов).

При исследовании массы плаценты у курящих матерей установлено, что во многих случаях она была ниже нормы. Плацента курящей матери более тонкая, имеет более круглую форму. Повышенная частота спонтанных абортов, неонатальной смертности и последующее замедленное развитие новорожденных у курящих матерей связывают либо преждевременным отделением плаценты и крупными инфарктами плаценты, либо с гипоксией плода.

Имеются данные о том, что у курящей женщины в 2, 3 раза чаще рождаются дети массой тела 2500 г. По сравнению с некурящими женщинами у женщин куривших менее 1пачки сигарет в день число новорожденных с массой тела менее 2500 г было больше на 52%, а у женщин куривших 1 пачку в день на 130%. В целом масса тела детей, рожденных от курящих матерей. На 150-350 г меньше массы детей, рожденных от некурящих матерей.

Курение неблагоприятно влияет на процесс закладки и развития нервной трубки у плода, ведет к рождению анэцефалов, младенцев с врожденными аномалиями умственного развития, с волчью пастью и заячьей губой. У курящих женщин чаще, чем у некурящих, рождаются дети с пороками сердца и дефектами развития носоглотки, паховой грыжей, косоглазием.

Я проводила исследование в течение двух лет в женской консультации города Благовещенск. Мною были розданы анкеты и вот какие результаты я получила в 2018 году: из 30 анкетированных беременных только 3 женщины не курили, 60% женщин курят с возраста 15-18 лет, среднее количество выкуриваемых сигарет в сутки 8 штук, 16% женщин уже делали аборт и только 6 % по медицинским показаниям, я отметила что в анамнезе у ,5% беременных были преждевременные роды. С наступлением беременности 30 % женщин отказались от этой вредной привычки, 10% не считают это вредным для себя и ребенка, а все оставшиеся не могут бросить курить и лишь уменьшили количество выкуриваемых сигарет. По сравнению с предыдущим годом результаты незначительно, но ухудшились, несмотря на запрещенную рекламу сигарет и другие меры принятые для сокращения зависимости.

Также мною были розданы буклеты с небольшой информацией о вреде и последствиях курения.

Таким образом, курение более серьезно сказывается на женщинах. Они более подвержены привыканию к сигаретам. Но главное – это то, что курение, прежде всего, сказывается на будущих детях, и женщины должны учитывать это, т.к. в большей степени несут ответственность за будущее поколение, а оно по прогнозам ученых будет не очень «хорошим», если женщины не воздержатся от курения хотя бы во время беременности. Поэтому остается только обратиться к женщинам со словами: «Пора бросать!»

Рекомендации: Я предлагаю.

* Пропаганда среди школьников младших и старших классов.
* Наглядная агитация в женских консультациях о вреде курения на плод. Она должна быть более жестокой.
* Индивидуальные беседы с беременными о возможных последствиях.
* Привлечь специалистов, избавляющих от никотиновой зависимости.

***Список литературы:***

1. Гавалов С.М., Соболева М.К. Критерии «табачного синдрома» у новорожденных // Вопросы охраны материнства и детства. — 1991. — № 10. — С. 30-33.

2. Гунько Л.В., Ахмина К.Н. Влияние табакокурения на потомство родителей // Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии. — 2007. — № 4. — С. 84-90.

3. Лысенко К.И., Нечаева Л.В., Бяхова Е.Б. Курение как неблагоприятный фактор психосоциальной адаптации // Клинический вестник. — 1995. — № 4. — С. 31-32.